

מדבקה לקשב וריכוז – מחקר 2017

מטרת המחקר:

בדיקת השפעת העזרה לגוף בהתמודדות מול הפרעות קשב וריכוז בעת שימוש במדבקה לקשב וריכוז המבוססת על טכנולוגיית EBC- Energy BioCare.

תיאור המחקר:

- במהלך 3 חודשים רצופים נבדקו 18 נסיינים בגילאים שונים
- המחקר נערך בתאריך: אוגוסט - אוקטובר 2017
- הפרמטרים שנבדקו:
 - ריכוז ומיקוד, ריבוי משימות
 - איזון מערכת העצבים – היפראקטיביות וחשיפה לגירויים סביבתיים, סטרט, שינה.
 - שליטה על מחשבות נודדות
 - תוצאות מבחנים בלימודים
- חלק מהנסיינים קיבלו מדבקות פיקטיביות (בדיקת פלסיבו) כדי להוכיח את השפעת המדבקה
- כל המדבקות קודדו ע"י מכשיר ייעודי של חברת מודאני בע"מ בתהליך ייצור אחד

התפלגות הנסיינים במחקר:

סוג הקושי	אפיון	גיל	כמות	תיאור הקבוצה
קושי בריכוז בלימודים	משתמש בריטלין במשך 1 שנה	9	1	ילדים (10)
היפראקטיביות, קושי בלימודים	משתמשים בריטלין במשך 2.5 שנה	13	2	
בעיה רגשית / תקשורתית, מחשבות נודדות	משתמשת בקונצרטת במשך 3 שנים	15	1	
מחשבות נודדות, מופנמות קושי בריכוז בלימודים	משתמש בקונצרטת במשך 1 שנה	11	1	
היפראקטיביות, קושי בריכוז	משתמשת ביונס 2 שנים	7	1	
קושי בריכוז ומיקוד בלימודים	טיפול הומאופתי	8	1	
היפראקטיביות, קשב	הומאופתי	14	1	
רוצה חיזוק בריכוז להתכוננות למבחנים	לא מטופלת	15	1	
לז עמוס וריבוי משימות	לא מטופל	14	1	
קושי בקליטת חומר והתכוננות למבחנים	משתמש בריטלין לעיתים	25	1	
אמא ל 2 ילדים – ריבוי משימות וקושי בהתכוננות למבחנים	לא משתמשת בתרופות	30	1	סטודנטים (3)
חרדה לפני מבחנים, קושי בריכוז	משתמשת בריטלין לפני מבחנים	26	1	
במשך שנים מתמודדת לבד עם הפרעות קשב, קושי בריכוז ומיקוד, מחשבות	לא משתמשת בתרופות	64	1	מבוגרים (3)

נוודדות				
קושי בריכוז בגלל עומס ולחץ, תפקיד ראשי וריבוי משימות	משתמשת בריטלין לעיתים	54	1	
מחשבות נודדות, קושי בניהול ריבוי משימות, חוסר ארגון ומיקוד	טיפול הומאופתי	46	1	
קושי בקשב וריכוז, רוצה להפסיק עם הכדורים בגלל תופעות לוואי	משתמש בריטלין במשך 2 שנים	11	1	מדבקת פלסיבו (2)
קושי במיקוד, קושי בריכוז לפני מבחנים	לא משתמש בתרופות	16	1	

* 5 נסיינים עוסקים בפעילות ספורטיבית באופן קבוע:

- 2 נערים בגיל 13
- 1 נערה בגיל 15
- 1 נער בגיל 16
- 1 אישה בגיל 46

הסבר על הטכנולוגיה:

המדבקה לקשב וריכוז הינה מדבקה חכמה המקודדת בפורמולת תדרים התואמים לתדרים הנמצאים בגוף האדם באופן טבעי. תהליך קידוד המדבקה נעשה בעזרת טכנולוגיית EBC. לאחר הקידוד, הופכת המדבקה להיות שדה אנרגטי נייד המכיל פורמולה בעלת ייעוד ספציפי – במקרה זה: פורמולה התואמת לאיברים הרלוונטיים בתחום הפרעות קשב וריכוז. תהליך האיזון מתבצע ע"י הגוף ובהתאם לצורך של הגוף. מטרת המדבקה היא לסייע לגוף להשתפר בתחומים כגון: ריכוז ומיקוד לאורך זמן, שליטה על מחשבות נודדות, איזון תגובות אימפולסיביות והיפראקטיביות, יכולת איפוק ושליטה עצמית, ביצוע ריבוי משימות, איזון המערכת ההורמונלית ומערכת העצבים.

אופן השימוש במדבקה לקשב וריכוז:

יש להקפיד על שימוש יומיומי. יש להדביק את המדבקה בתחילת כל יום. יש להדביק את המדבקה על עמוד השדרה בגב התחתון – בקו הטבור. מומלץ להקפיד על תזונה שאינה מכילה כמות גדולה של סוכרים. **אין להרטיב את המדבקה**. מדבקה אחת יעילה עד 24 שעות.

* כל נסיין קיבל הסבר והדרכה לגבי הטכנולוגיה ואופן השימוש טרם תחילת המחקר.

* כל נסיין שצורך כדורים הונחה להשתמש במדבקה במקביל עם כדורים למשך שבוע ימים ולאחר מכן להפית מינון או להפסיק ולראות את תגובת הגוף

התנהלות המחקר:

1. כל נסיין מילא שאלון להגדרת מידת עוצמת הפרעות בתנהלות היומיומית
2. קשר טלפוני/אישי מול הנסיינים בוצע שבוע לאחר תחילת מחקר, שבועיים ולאחר מכן אחת לחודש – סה"כ במשך 3 חודשים עוקבים.
3. כל הנסיינים השתמשו במדבקה לפחות 10 שעות ביום .
4. נסיינים בקבוצת ילדים התחילו את התרגלות הגוף לתדרים במהלך חופשת הקיץ ובמשך תחילת הלימודים
5. נסיינים בקבוצת הסטודנטים חוו את השפעת המדבקה במהלך התכוננות למבחנים טרום תחילת לימודי האקדמיה
6. להלן תוצאות המחקר:

פליטבו	מבוגרים	סטודנטים	ילדים	תיאור הקבוצה
0%	33% (1 נסיינים)	66% (2 נסיינים)	50% (5 נסיינים)	השפעה אחרי שבועיים
0%	66% (2 נסיינים)	66% (2 נסיינים)	50% (5 נסיינים)	השפעה בחודש הראשון
0%	100% (3 נסיינים)	66% (2 נסיינים)	70% (7 נסיינים)	השפעה בחודש השני
0%	66% (2 נסיינים)	66% (2 נסיינים)	90% (9 נסיינים)	השפעה בחודש השלישי
100%	30% (1 נסיינים)	30% (1 נסיינים)	10% (1 נסיינים)	לא עזר בכלל/ עזר חלקי

מסקנות מתוצאות המחקר :

- ניתן לקבוע כי שימוש במדבקה לקשב וריכוז עוזר בהתמודדות עם הפרעות קשב וריכוז
- מהתוצאות ניתן להסיק כי שימוש יומיומי מתמשך ועקבי מאפשר לגוף לזהות יותר מהר ויותר בקלות את התדרים שבמדבקה ולכן קיים שיפור עקבי ומתמשך
- ככל שקבוצת הגיל צעירה יותר כך השפעת השימוש מהירה ויעילה יותר.
- כל הנסיינים בקבוצת ילדים שצורכים תרופות, הפסיקו להשתמש בתרופה. 2 מתוכם חזרו להשתמש בתרופה מספר ימים לסירוגין כשהרגישו שהם צריכים השפעה יותר מהירה / חזקה אבל ציינו שהשילוב עם המדבקה הפחית משמעותית את תופעות הלוואי שהיו להם לפני השילוב עם המדבקה
- ע"ס עדויות נסיינים בקבוצת ילדים ניתן לקבוע בוודאות שתזונה לא נכונה משפיעה לרעה על הגוף בהתמודדות מול הפרעות קשב וריכוז.

- שימוש במדבקה עוזר קודם כל באיזון והרגעת מערכת העצבים (איזון היפראקטיביות, הפחתת סטרס וחרדות) השפעת הריכוז והמיקוד מתרחשת בטווח שבין שבועיים לחודש.
- נסיינית אחת מקבוצת המבוגרים ציינה שהשתמשה במדבקה בזמן למידה למבחן לקידום תפקיד בעבודתה, היא לא השתמשה בריטלין – בעבר נעזרה בתרופה, וציינה שהיה לה קל להתרכז וללמוד במשך מספר שעות למבחן כל יום. הנסיינית עברה את המבחן וקודמה בתפקידה.
- נסיינים שעוסקים בספורט באופן קבוע מגיבים בצורה מהירה יותר לעומת כאלה שאינם עוסקים בספורט באופן קבוע.
- חלק מהנסיינים ציינו הקלה בהירדמות בלילה
- לפי תוצאות בדיקת הפלסיבו ניתן לקבוע בוודאות שטכנולוגיית הקידוד במדבקה אפקטיבית
- כל הנסיינים (למעט 4 ולא כולל את נסייני הפלסיבו) ציינו שהם יהיו מעונינים להמשיך להיעזר במדבקה לקשב וריכוז באופן שוטף.

לסיכום:

שימוש מתמשך במדבקה לקשב וריכוז עוזר בהתמודדות מול הפרעות קשב וריכוז. מומלץ להקפיד על אורך חיים תקין הכולל תזונה מאוזנת ופעילות ספורטיבית ע"מ להנות מהעזרה שמציעה הטכנולוגיה בצורה יעילה ומהירה יותר. ההשפעה הראשונה של השימוש במדבקה הינו איזון מערכת העצבים, נושא הריכוז והמיקוד בא לידי ביטוי בין שבועיים לחודש לאחר תחילת שימוש. אין בעיה לשלב שימוש במדבקה יחד עם תרופה במהלך התקופה הראשונה (עד שבועיים) כדי לאפשר לגוף לזהות את התדרים ולהיעזר בהם – נמצא גם שהמדבקה עוזרת להקל על תופעות לוואי שונות הנוצרות משימוש בתרופות כימיות.

שימוש במדבקה לקשב וריכוז עוזר בשיפור מיקוד וריכוז, שליטה על מחשבות נודדות, איזון מערכת העצבים, התמודדות עם ריבוי משימות, שיפור תקשורת בינאישית, שינה בריאה.

הערה:

המחקר בוצע ע"י חברת מודאני בע"מ ומוגדר מחקר פנימי. המדבקות קודדו תחת בקרה במעבדת החברה. המדבקה אינה תרופה ואינה מיועדת לרפא או להחליף תרופה. המוצר אינו מכיל כימיקלים ו/ או תמציות למיניהן ואינו מותנה בתהליך פולשני בגוף. (המוצר אינו נדרש להתוויה רפואית ו/או אישור משרד הבריאות).